

## Handlingsplan vid mobbing eller bråk.

### Mål

Till innebandyträning eller innebandymatch går alla utan rädsla för att bli utsatta för kränkande behandling eller mobbning.

Alla, barn, spelare, föräldrar och ledare känner till att detta handlingsprogram finns.

Alla ( både ledare och föräldrar) som ser någon bli mobbad eller kränkt skall följa åtgärdsplanen.

### Vad är mobbning?

En person är mobbad när han eller hon, upprepade gånger och under viss tid, blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer.

Att mobba är att plåga och att förstöra glädjemöjligheterna för en annan människa.

Direkt mobbning kan vara sparkar, knuffar, slag, fast-hållning, svordomar, fula ord, könsord, förolämpningar, hot

Indirekt mobbning kan var utfrysning, blickar, miner, suckar, gester, skratt, fniss, klotter

## Vad kan man göra hemma?

- Var observant på ditt barn. Prata med och lyssna på barnet om hur det har det med kamraterna.
- Kontakta någon ledare om du misstänker att något inte är som det ska vara.
- Det är av avgörande betydelse att hemmet och föreningen har en öppen dialog och känner stöd i varandra.

## Åtgärd vid mobbing eller bråk

### Vid mobbing:

- Vi angriper alltid problemet omedelbart och informerar berörd ledare. Se hemsidan [www.bkhalna.se](http://www.bkhalna.se) för respektive lag. Om inte det hjälper, kontakta någon i styrelsen.
- Ledare ringer och informerar förälder/föräldrar.
- Styrelse informeras och utreder i allvarliga fall med berörda vad som har inträffat.

### Vid bråk:

- Bedöm situationen
- Hur allvarlig är den?
- Behöver hjälp tillkallas?
- Är det en nödsituation?
- Behövs ett fysiskt ingripande eller kan man tala tillrätta?
- Berörd ledare informeras alltid som bedömer om föräldrar behöver informeras.

Det väldigt viktigt att alla är observanta och griper in om man ser eller hör något som kan kopplas till mobbing eller bråk.

Vi hjälps åt att säga till eller hjälpa inte bara våra egna barn utan även andras när vi ser att något inte är som det ska.